

肌で感じる高原の風、足で味わう森の道。

# 森林浴を満喫! 竜頭山コース

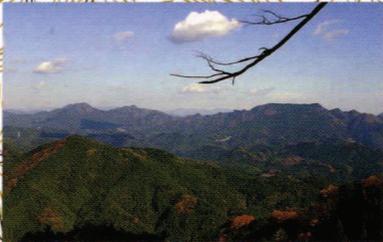


新城市

急な坂道を上り詰めると、そこに広がるなだらかな稜線。  
木々のささやきを聞きながら、やわらかな森の道をのんびり歩いてみませんか？

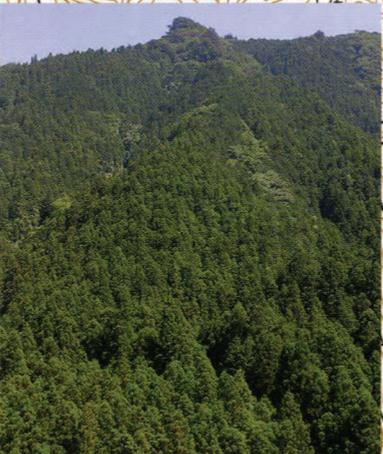


小竜頭から設楽町方面を望む



山頂からは、木々の間から北設楽郡の山々を見渡すことができます。

鳴沢苑から小竜頭を望む



鳴沢苑から見上げると角のように飛び出た小竜頭が見えます。

鳴沢の滝



村の天然記念物。村の北端にある落差15メートル、水量も豊富な界隈随一の名瀑。

小竜頭分岐点～竜頭山～大竜頭はなだらかで広い稜線のため迷道注意。地図とコンパスは必ず持とう。

**コース概要**

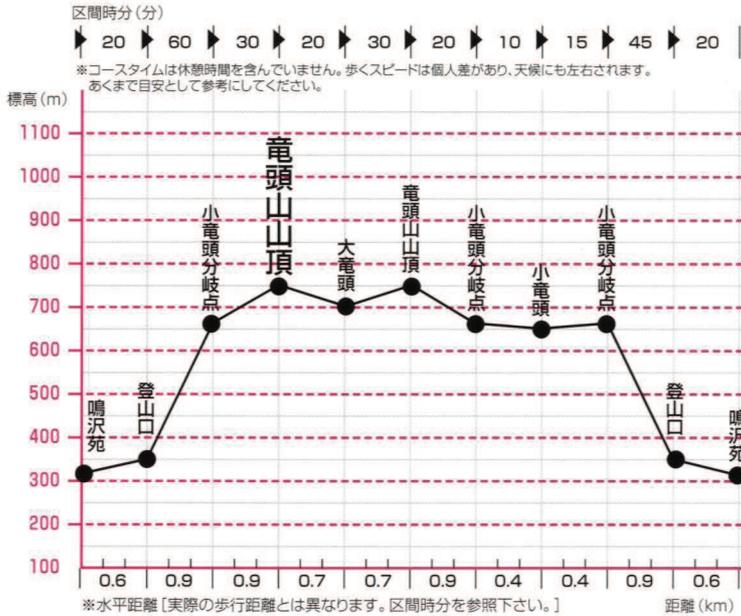
- 所要時間 / 4時間30分
- 距離[水平] / 7.0km
- 標高[山頂] / 752.3m
- レベル / ★★☆☆☆ 一般向け

※中級者向け。技術面は問題無いが、ある程度の体力が必要。

# 森林浴を満喫! 竜頭山コース



## INFORMATION [コース情報]



### 登山適期

3月~12月

### コースの特徴

登山口から小竜頭分岐点までは高度をかせぐ急傾斜の道。木々の隙間から小竜頭・守義集落を望むことができます。稜線に出ると高原を思わせるなだらかな道。大竜頭・小竜頭は断崖があり、一転スリリングな道となります。

### 見どころ

春から夏にかけては木々が茂る緑いっぱいの道。秋から春にかけては落葉のため所々で守義集落・設楽町の集落や山々、遠く南アルプスまで望むことができます。

### バックアップ施設

- トイレ: 守義公衆便所
- 駐車場: 小滝集落内の県道路肩に5~6台。鳴沢苑の駐車場利用についてはお問合せ下さい。

### 携帯電波状況

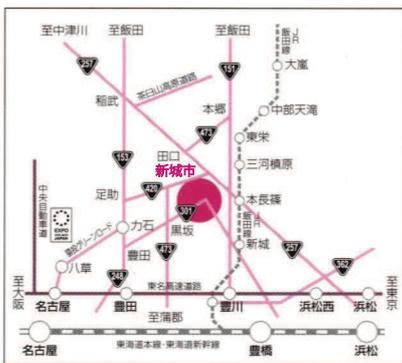
おおむね良好です。☎

## ACCESS [交通アクセス]

### マイカー

東名豊川ICから  
国道151号→国道301号→県道35号→  
鳴沢苑(1時間)

### 詳細地図



## 昔話

### 竜頭山「つくでの昔話」より

(前略) 竜頭山に霧がかかる。雨が降るといわれ、昔の人は、竜頭山にすんでいる龍が雨を降らせるものだと考えていました。

(中略) 大昔のころは、竜頭山にすんでいる龍は、冬でも岩の上でいたところ。大輪村のある男が、寒中に山を登って見に行くと、確かに龍がいました。その背中は凍えてはれがあり、皮がところどころ破れて、龍はブルブル震えていました。男が「やせ我慢はやめて、南の暖かい国へ行くのが利口だよ」といって、龍は「そうだなあ」とうなずいて、南の空へ向かって飛び去ったといわれています。

また、竜頭の神の使いは、マムシだともいわれています。マムシはたくさんいますが、かまわない限り人をかむようなことはありません。が、いじめたりすると、幾十、幾百ものマムシが群がり襲ってきて手におえないそうです。

※コースの一部を除きほとんどが登山道となっています。ご利用の際は、事前にコース状況をお問合せいただくとともに、ご自身の体調や体力に充分配慮し安全で楽しい登山をお楽しみください。又、火災予防にもご協力ください。

### 竜頭山周辺の立ち寄りスポット

- 1 鳴沢苑 [お食事・お土産・木工体験など] …Tel.0536-37-2772
- 2 道の駅つくで手作り村 [お食事・お土産・木工体験など] …Tel.0536-37-2772
- 3 歴史民俗資料館 [資料館] …Tel.0536-37-2211
- 4 鬼久保ふれあい広場 [スポーツ施設・文化施設] …Tel.0536-38-1431
- 5 長ノ山温泉 [県指定天然記念物] …Tel.0536-32-0022

### その他お問合せ

- 新城市観光協会 …Tel.0536-32-0022
- JR東海テレホンセンター Tel.052-561-4143
- 豊橋鉄道新城管理所 …Tel.0536-25-1141

●コースのお問合せ **新城市 観光課 Tel.0536-32-1985**